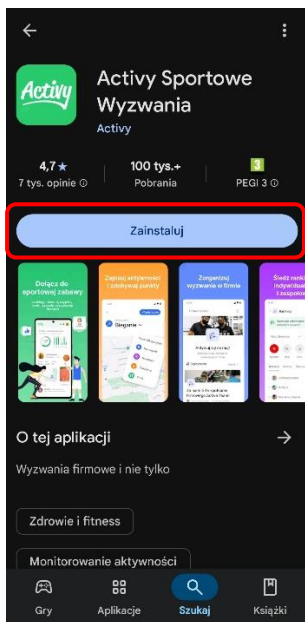


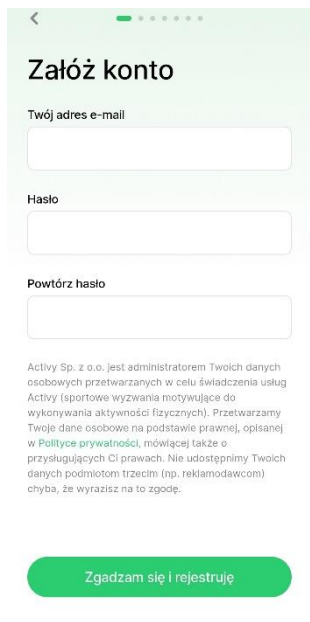
Instrukcja dołączenia do konkursu i rejestrowania aktywności

Musisz najpierw dołączyć do konkursu głównego – rywalizacja sympatyków wszystkich banków spółdzielczych grupy SGB

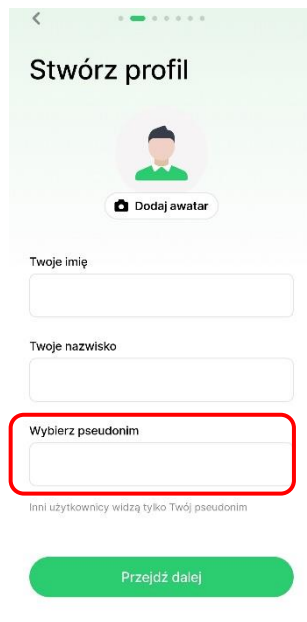
1. Pobierz aplikację mobilną Activy i nie usuwaj jej do 30.06.2026 r.



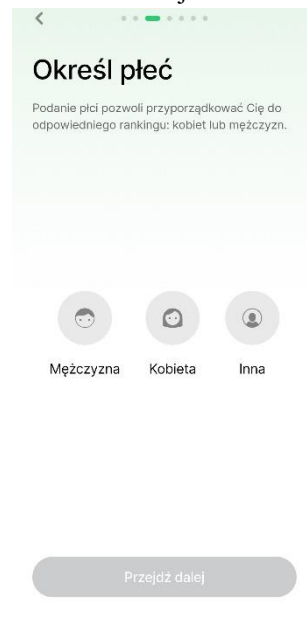
2. Załóż konto w aplikacji Activy. Możliwa jest rejestracja przez Facebooka, usługi Google lub Apple.



3. Utwórz profil w aplikacji Activy. Podaj swoje imię, nazwisko i pseudonim. Zapamiętaj go!



4. Określ swoją płeć. Ma to znaczenie w rywalizacji w konkursie głównym. Następnie wybierz Przejdź dalej.



5. Podaj swoją datę urodzenia lub potwierdź minimalny wiek (16 lat).

W przypadku osób niepełnoletnich, ich opiekunowie prawni w ciągu 3 dni roboczych muszą wyrazić zgodę na ich udział.



6. Możesz podać swoją wagę i Przejdź dalej. Nie jest to obowiązkowe.


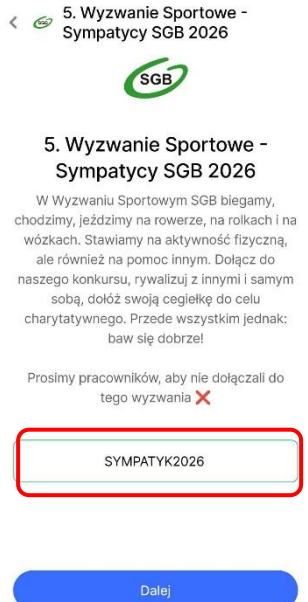
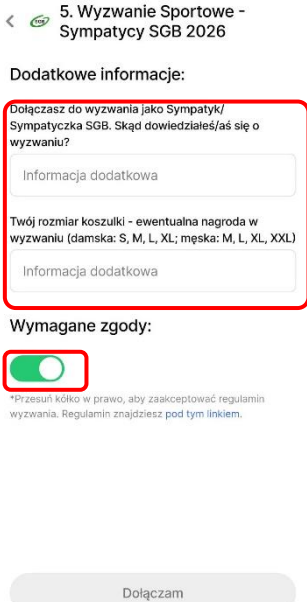
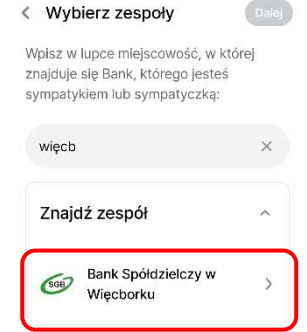
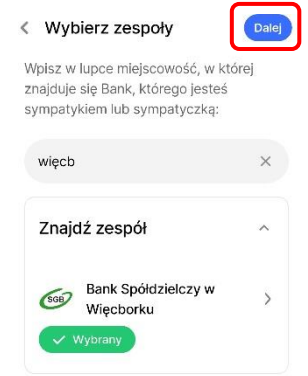
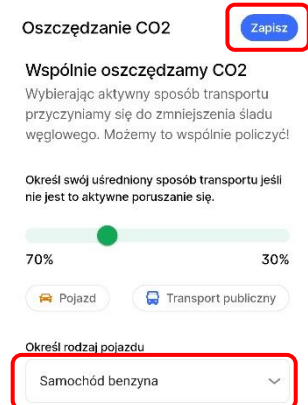
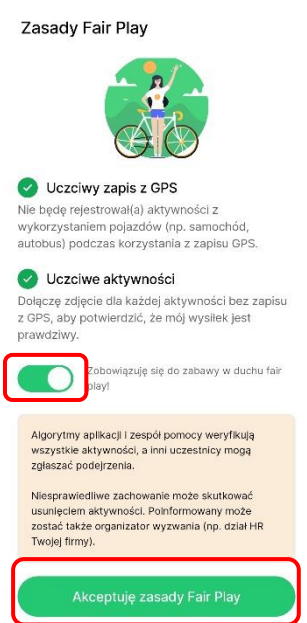



7. Wybierz język aplikacji mobilnej Activy i Przejdź dalej.



8. Wskaż, czy Activy może się z Tobą kontaktować. Nie jest to obowiązkowe.



<p>9. Dołącz do wyzwania firmowego. Wyszukaj: 5. <i>Wyzwanie Sportowe – Sympatycy SGB 2026.</i></p>  <p>Dołącz do wyzwania</p> <p>Wyzwania:</p> <p>Tarnowskie wyzwanie SPOKO 2026</p> <p>Sportowe wyzwanie z Aktywności dla zdrowia i zabawy!</p> <p>5. Wyzwanie Sportowe - Sympatycy SGB 2026</p> <p>W Wyzwaniu Sportowym SGB biegamy, chodzimy, jeździmy na rowerze, na rolkach i na wózkach. Stawiamy na aktywność fizyczną, ale również na pomoc innym. Dołącz do naszego konkursu, rywalizuj z innymi i samym sobą, dokończ swoją cegielkę do celu charytatywnego. Przede wszystkim jednak: baw się dobrze!</p> <p>Prosimy pracowników, aby nie dołączali do tego wyzwania ❌</p>	<p>10. Wpisz kod wejścia do konkursu głównego: SYMPATYK2026 i wybierz Dalej.</p>  <p>5. Wyzwanie Sportowe - Sympatycy SGB 2026</p> <p>5. Wyzwanie Sportowe - Sympatycy SGB 2026</p> <p>W Wyzwaniu Sportowym SGB biegamy, chodzimy, jeździmy na rowerze, na rolkach i na wózkach. Stawiamy na aktywność fizyczną, ale również na pomoc innym. Dołącz do naszego konkursu, rywalizuj z innymi i samym sobą, dokończ swoją cegielkę do celu charytatywnego. Przede wszystkim jednak: baw się dobrze!</p> <p>Prosimy pracowników, aby nie dołączali do tego wyzwania ❌</p> <p>SYMPATYK2026</p> <p>Dalej</p>	<p>11. Wyraż wymagane zgody i wpisz skąd dowiedziałeś/aś się o wyzwaniu, następnie wybierz Dołączam.</p>  <p>5. Wyzwanie Sportowe - Sympatycy SGB 2026</p> <p>Dodatkowe informacje:</p> <p>Dołączasz do wyzwania jako Sympatyk/Sympatyczka SGB. Skąd dowiedziałeś/aś się o wyzwaniu?</p> <p>Informacja dodatkowa</p> <p>Twój rozmiar koszulki - ewentualna nagroda w wyzwaniu (damska: S, M, L, XL; męska: M, L, XL, XXL)</p> <p>Informacja dodatkowa</p> <p>Wymagane zgody:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/></p> <p>*Przesuń kółko w prawo, aby zaakceptować regulamin wyzwania. Regulamin znajdziesz pod tym linkiem.</p> <p>Dołączam</p>	<p>12. Wybierz bank, którego jesteś sympatykiem – Bank Spółdzielczy w Więcborku. Potwierdź, że chcesz dołączyć do Zespołu.</p>  <p>Wybierz zespoły</p> <p>Wpisz w lupce miejscowość, w której znajduje się Bank, którego jesteś sympatykiem lub sympatyczką:</p> <p>więcb</p> <p>Znajdź zespół</p> <p>Bank Spółdzielczy w Więcborku</p>
<p>13. Wybierz Dalej. Tylko wtedy możesz brać udział w konkursie z rywalizacją zespołów sympatyków klas.</p>  <p>Wybierz zespoły</p> <p>Wpisz w lupce miejscowość, w której znajduje się Bank, którego jesteś sympatykiem lub sympatyczką:</p> <p>więcb</p> <p>Znajdź zespół</p> <p>Bank Spółdzielczy w Więcborku</p> <p>Wybrany</p> <p>Dalej</p>	<p>14. Określ jakim środkiem transportu na ogół poruszasz się, jeśli nie jest to aktywne poruszanie i wybierz Zapisz.</p>  <p>Oszczędzanie CO2</p> <p>Zapisz</p> <p>Wspólnie oszczędzamy CO2</p> <p>Wybierając aktywny sposób transportu przyczyniamy się do zmniejszenia śladu węglowego. Możemy to wspólnie policzyć!</p> <p>Określ swój uśredniony sposób transportu jeśli nie jest to aktywne poruszanie się.</p> <p>70% 30%</p> <p>Pojazd Transport publiczny</p> <p>Określ rodzaj pojazdu</p> <p>Samochód benzyna</p>	<p>15. Wskaż, że zobowiązujesz się do zabawy w duchu fair play. Wybierz przycisk Akceptuję zasady Fair Play.</p>  <p>Zasady Fair Play</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Uczciwy zapis z GPS</p> <p>Nie będę rejestrował(a) aktywności z wykorzystaniem pojazdów (np. samochód, autobus) podczas korzystania z zapisu GPS.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Uczciwe aktywności</p> <p>Dołączę zdjęcie dla każdej aktywności bez zapisu z GPS, aby potwierdzić, że mój wysiłek jest prawdziwy.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Zobowiązuję się do zabawy w duchu fair play!</p> <p>Algoritmy aplikacji i zespół pomocy weryfikują wszystkie aktywności, a inni uczestnicy mogą zgłaszać podejrzenia.</p> <p>Niesprawidłowe zachowanie może skutkować usunięciem aktywności. Poinformowany może zostać także organizator wyzwania (np. dział HR Twojej firmy).</p> <p>Akceptuję zasady Fair Play</p>	<p>16. Jeśli jesteś osobą pełnoletnią – przejdź do punktu 21A. Jeśli jesteś niepełnoletni wybierz Menu. Następnie wybierz Active Junior.</p>  <p>5. Wyzwanie Sportowe - Sympatycy SGB 2026</p> <p>Trwa rozgrzewka</p> <p>Wyzwanie startuje 25.04</p> <p>Zasady Nagrody</p> <p>Cele charytatywne</p> <p>Od 25.04 do 07.06 Start wkrótce</p> <p>Zbieramy kilometry i wspieramy cele charytatywne! 0%</p> <p>Menu</p>

17. Jeśli jesteś niepełnoletni
Twój opiekun prawny
powinien zaznaczyć na
Twoim urządzeniu **Wypełnij
zgode dla Juniora i wykonać
dalejsze kroki.**

Activity Junior

wyłączona za zgodą rodzica/opiekuna.
Jak dołączyć do konkursu Juniora - dziecko
poniżej 16 roku życia?

1. "Junior" dołącza do wyzwania - wpisuje kod
wejścia i wybiera bank, którego jest
sympatykiem.
2. Zespół Activity prowadzi weryfikację
uczestników na podstawie ich daty
urodzenia.
Każdy "Junior" (osoba niepełnoletnia)
otrzyma od Activity maila na adres, który
został podany przy rejestracji konta z prośbą
o dostarczenie elektronicznej zgody
rodzica/opiekuna i linkiem do właściwego
formularza.
3. Link do elektronicznej zgody rodzica znajduje
się również w dodatkowej zakładce "Activity
Junior" wewnątrz Wyzwania.
4. Czas na dostarczenie takiej zgody przez
rodzica/opiekuna to 3 dni robocze od dnia
dołączenia "Juniora" do wyzwania. Jeśli w
tym czasie w systemie nie pojawi się zgoda
na udział "Juniora" w Wyzwaniu, zostanie on
odłączony od Wyzwania.

Wypełnij zgode dla Juniora ->

Dane uczestników dołączających jako "Junior" do Wyzwania
Sympatyków są przetwarzane wyłącznie przez Activity Sp. z
o.o. w celu realizacji Wyzwania w aplikacji. Dane te nie są
udostępniane Bankowi SGB.

18. Opiekun prawny osoby
niepełnoletniej -> Wpisz
adres e-mail na jaki chcesz
otrzymać formularz do
wypełnienia zgody (może to
być adres e-mail dziecka,
bądź rodzica).

app.hellosign.com/s/1

Activity Junior 2025

Aby przejrzeć i podpisać, wpisz swój adres e-
mail:

Zweryfikuj swój adres e-mail

Weryfikując swój adres e-mail,
akceptuję warunki i politykę
prywatności Dropbox Sign.

Dropbox Sign is now ready to be signed
Your email address has been verified.
Review document

19. Opiekun prawny osoby
niepełnoletniej -> Znajdź w
skrzynce mailowej (którą
podałeś w punkcie 18.)
wiadomość otrzymaną od
Dropbox Sign i kliknij
Review document.

Dropbox Sign 12:49

do mnie

Przetłumacz na polski

Dropbox Sign

ACTION REQUESTED

Activity Junior 2025
is now ready to be
signed

Your email address
has been verified.

Review document

Odpowiedz

20. Opiekun prawny osoby
niepełnoletniej -> Wypełnij i
wyślij formularz podając
właściwe dane.

Czas na dostarczenie takiej zgody
przez opiekuna prawnego to 3 dni
robocze od dnia dołączenia osoby
niepełnoletniej do wyzwania.

Activity Junior 2025...

app.hellosign.com

Dropbox Sign Rozpocznij

SGB

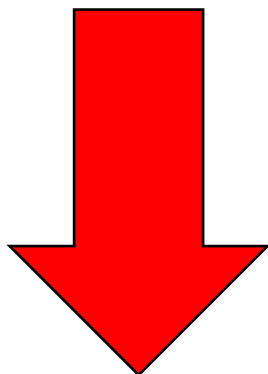
Zgoda rodzica/opiekuna na
udział dziecka w Wyzwaniu

Jeśli chcesz dołączyć do wyzwania, musisz najpierw zaakceptować warunki i politykę prywatności w aplikacji Activity Junior 2025.

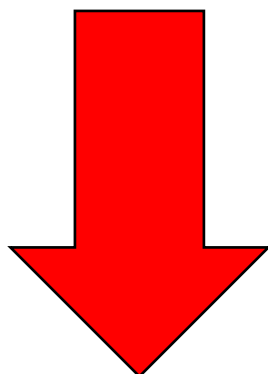
Dane uczestnika

Dane dziecka

Odpowiedz



Wypełnij jeszcze formularz, w którym wskażesz klasę i szkołę, którą wspierasz



Dołącz do konkursu. Możesz to zrobić do 7.06.2026 r. Ale im szybciej dołączysz tym więcej punktów możesz zdobyć!

Osoba pełnoletnia

21A. Wejdź na stronę internetową:

<https://forms.gle/esa3i1sUnerckAZKA>

Wypełnij formularz uczestnictwa w konkursie, podaj swoje imię i nazwisko, adres e-mail, pseudonim (który podałeś w aplikacji mobilnej Activy) oraz wybierz szkołę i wpisz nazwę klasy w tej szkole, której jesteś sympatykiem.

Wyzwanie Sportowe 2026

Dziękujemy za chęć udziału w naszym **wyzwaniu sportowym!** Zanim rozpoczniesz zbieranie kilometrów, prosimy o wypełnienie krótkiej ankiety, w której wskażesz jaką szkołę wspierasz i zaakceptujesz regulamin.

[Przełącz konto](#)

Nieudostępnione

* Wskazuje wymagane pytanie

Czy jesteś osobą pełnoletnią? *

Tak
 Nie

[Dalej](#) [Wyczyść formularz](#)

Wyzwanie Sportowe 2026

[Przełącz konto](#)

Nieudostępnione

* Wskazuje wymagane pytanie

Podaj swoje imię i nazwisko *

Twoja odpowiedź

Podaj swój e-mail *

Twoja odpowiedź

Podaj swój pseudonim w aplikacji Activy
Symbol koła zębatego -> Ustawienia profilu -> Pseudonim

Twoja odpowiedź

Wskaż którą szkołę chcesz wspierać *

Wybierz

Jaką klasę w wybranej szkole chcesz wspierać? *
Jeśli nic nie wpiszesz lub wpiszesz "brak" - Twoje punkty mogą zostać podzielone przez ilość klas z danej szkoły.

Twoja odpowiedź

Zapoznałem się z regulaminem „Sympatyk BS Więcbork 2026” i akceptuję jego treść:
https://bswiecbork.pl/wp-content/uploads/2026/04/00-Regulamin_Sympatyk-BS-Wiecbork-2026.pdf

Tak

[Wstecz](#) [Prześlij](#) [Wyczyść formularz](#)

Opiekun prawny osoby niepełnoletniej

21B. Wejdź na stronę internetową:

<https://forms.gle/esa3i1sUnerckAZKA>

Wypełnij formularz uczestnictwa Twojego dziecka, zaznaczając, że nie jest on osobą pełnoletnią, podaj imię i nazwisko dziecka, jego pseudonim (który podał w aplikacji mobilnej Activy), swoje imię i nazwisko, swój adres e-mail oraz wybierz szkołę i wpisz nazwę klasy w tej szkole, której dziecko jest sympatykiem.

Wyzwanie Sportowe 2026

Dziękujemy za chęć udziału w naszym **wyzwaniu sportowym!** Zanim rozpoczniesz zbieranie kilometrów, prosimy o wypełnienie krótkiej ankiety, w której wskażesz jaką szkołę wspierasz i zaakceptujesz regulamin.

[Przełącz konto](#)

Nieudostępnione

Zapisuję...

* Wskazuje wymagane pytanie

Czy jesteś osobą pełnoletnią? *

Tak
 Nie

[Dalej](#) [Wyczyść formularz](#)

Wyzwanie Sportowe 2026

[Przełącz konto](#)

Nieudostępnione

* Wskazuje wymagane pytanie

Podaj imię i nazwisko dziecka *

Twoja odpowiedź

Podaj pseudonim dziecka w aplikacji Activy
Symbol koła zębatego -> Ustawienia profilu -> Pseudonim

Twoja odpowiedź

Podaj imię i nazwisko opiekuna dziecka *

Twoja odpowiedź

Podaj imię i nazwisko opiekuna dziecka *

Twoja odpowiedź

Podaj e-mail opiekuna dziecka *

Twoja odpowiedź

Wskaż którą szkołę chce wspierać twoje dziecko *

Wybierz

Jaką klasę w wybranej szkole dziecko chce wspierać? *
Jeśli nic nie wpiszesz lub wpiszesz "brak" - Twoje punkty mogą zostać podzielone przez ilość klas z danej szkoły.

Twoja odpowiedź

Zapoznałem się z regulaminem „Sympatyk BS Więcbork 2026” i akceptuję jego treść oraz wyrażam zgodę na udział dziecka w Konkursie
https://bswiecbork.pl/wp-content/uploads/2026/04/00-Regulamin_Sympatyk-BS-Wiecbork-2026.pdf

Tak

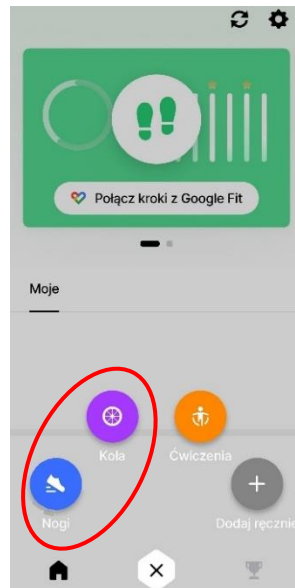
[Wstecz](#) [Prześlij](#) [Wyczyść formularz](#)

Zbieraj punkty dla zespołu sympatyków klasy. Konkurs startuje 25.04.2026 i potrwa do 7.06.2026 r.

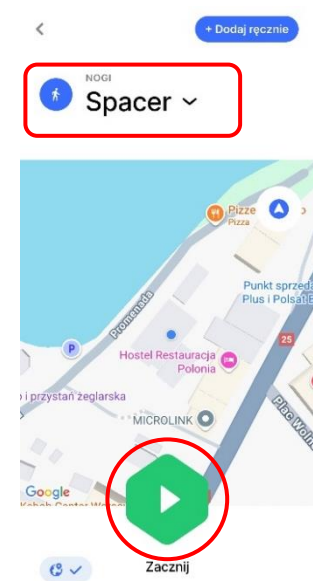
1. Włącz Lokalizację na swoim urządzeniu, uruchom aplikację mobilną **Active** i wybierz przycisk start.



2. Wybierz rodzaj aktywności, którą chcesz wykonać – tylko **kategorie sportowe** Nogi lub Koła biorą udział w konkursie.



3. Z listy rozwijanej możesz wybrać dokładnie rodzaj aktywności. Następnie wybierz **Zaczynj**.



4. Aby zakończyć / Zapauzować aktywność, kliknij Zapauzuj. Pamiętaj, że w konkursie biorą udział tylko aktywności o długości co najmniej 1,5 km i tylko za nie dostajesz punkty!

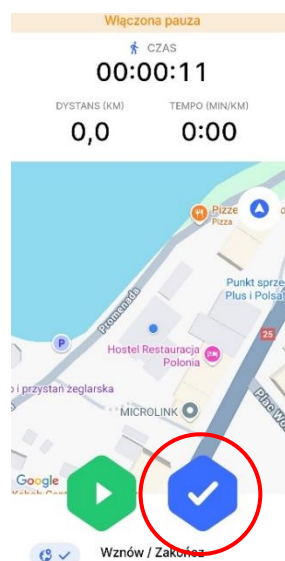
00:00:08

DYSTANS (KM)
0,0

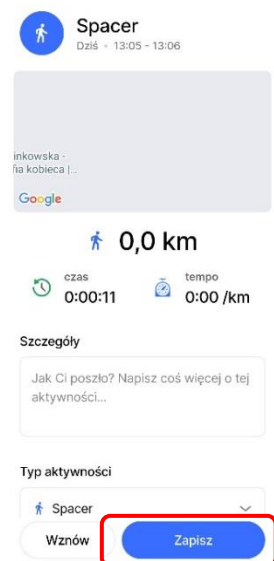
TEMPO (MIN/KM)
0:00



5. Aby wznowić aktywność, kliknij zielony przycisk Wznów, aby zakończyć aktywność, wybierz niebieski przycisk Zakończ.



6. Kliknij Zapisz, aby zapisać aktywność.



Zasady zdobywania punktów przez Uczestnika

Za każdą aktywność o długości co najmniej 1,5 km otrzymujesz punkty. Za każdą taką aktywność aplikacja zaokrągla sumę punktów do jedności oraz nalicza punkty zgodnie z poniższymi zasadami:

- 4 punkty dostajesz za każdy kilometr „na kołach” oraz 10 punktów bonusowych dla 2 pierwszych aktywności w tej kategorii dziennie pod warunkiem zachowania 30-minutowej przerwy pomiędzy nimi,
- 12 punktów dostajesz za każdy kilometr „na nogach” oraz 10 punktów bonusowych dla 2 pierwszych aktywności w tej kategorii dziennie pod warunkiem zachowania 30-minutowej przerwy pomiędzy nimi,
- bonusy za regularność (codzienną aktywność, bez przerwy) liczą się oddzielnie dla każdej **kategorii sportowej** według punktacji 3 dni bez przerwy – 50 pkt, 5 dni – 100 pkt, 8 dni – 200 pkt, 13 dni – 400 pkt, 21 dni – 900 pkt. Po uzyskaniu maksymalnego bonusu za regularność, nalicza się on od nowa, aż do 7.06.2026 r.